



ОНСЭН Японский банный этикет

Купание в горячем источнике для японца – не просто приятное времяпрепровождение. Оно не имеет ничего общего с простым мытьем...

Сегодня банное дело в Японии переживает не самые лучшие времена. Почти у всех дома есть ванны, да и вообще – всем некогда. Но вот бани, расположенные на горячих источниках, **онсэны**, по-прежнему процветают. И если у европейцев счастливый

отдых ассоциируется с теплым морем, то у японца – с поездкой в горы и долгим сидением в общей ванной с горячей термальной водой. На табличках, укрепленных у входа во многие японские гостиницы, нередко можно обнаружить характерный значок – овал, из которого поднимаются вверх три извилистые линии. Если мысленно перевернуть этот знак вверх ногами, то получится схематическое изображение медузы. На самом деле это символ горячего подземного источника, по-японски «**онсэн**».

Японцы воистину поклоняются живительной силе под-

земных горячих вод, исцеляющих раны и болезни и породивших множество преданий и легенд на эту тему. В эпоху, когда не было никакого представления о гигиене, а медицина находилась на стадии своего зарождения, онсэны почитались японцами как драгоценный подарок божеств, имеющий сверхъестественную целебную силу.

Купание в онсэне – это прекрасный расслабляющий отдых в целебной минеральной воде, который сродни медитации, а также панацея от многих болезней и недугов. Недаром японцы считаются самой здоровой в мире

нацией, отличающейся долгожительством – ведь у них есть онсэны! Они бывают природные и искусственные, крытые и открытые, размерами с ванну или с плавательный бассейн, с водой кипящей или чуть теплой, мутной или прозрачной. Обычная температура воды в онсэнах 40-45°C, хотя бывают как очень горячие, так и очень холодные источники.

Термальные источники японцы используют не для мытья, а только для принятия целебных ванн. Купание в горячем источнике для любого японца – не просто приятное времяпрепровождение, и оно не имеет ничего общего с простым смыванием грязи. Это целый ритуал, который совмещает в себе наслаждение покоем души и тела, обретение гармонии и любование окружающими пейзажами, если горячий источник расположен под открытым небом. Поездки на онсэн семьями, компания-



ми или в одиночку – едва ли не обязательный ритуал для многих японцев. И тянет их сюда возможность пообщаться с природой, ощутить ее не только зрительно, но и всей кожей, как средство от стресса и возможность уединения, восстановления физических и душевных сил.

Традиционный онсэн предполагает купание на открытом воздухе. Открытые купальни обычно незамысловаты, сооружены из дерева и камня и





часто находятся возле реки или моря. Некоторые из них размещаются в пещерах, под пологом леса, за водопадами или в горах. Если же онсэн расположен в закрытом помещении, то горячей минеральной водой наполняют бочки о-фуро либо принято по очереди принимать несколько ванн с разными составами и температурой воды.

Правила поведения в японском онсэне:

1. Снять обувь в прихожей и убрать в специальные шкафчики.
2. Перед погружением в емкости с минеральной водой следует вымыться в специально отведенном месте во внутренних ваннах, которые оснащены сменными душевыми головками, а также



небольшими табуретами, на которых полагается сидеть во время намыливания и мытья.

3. С собой можно взять мыло, шампунь и маленькое полотенце – в ряде заведений они включены во входную плату.

4. Не входить в баню в плавках или купальнике. Во многих традиционных источниках запрещается надевать купальники, т.к. считается, что это усложняет чистку ванн. Некоторые современные источники в больших городах похожи больше на аквапарки, поэтому купальники в них только приветствуются – особенно, в общих купальнях. В большинстве онсэнов все-таки предусмотрены отдельные, мужские и женские, отделения.

5. Из-за санитарно-гигиенических соображений опускать полотенца в онсэн запрещено: минеральная вода должна быть чистой. Японцы используют белые полотенца в качестве мочалки, а также прикрываются ими вне ванн, остужают разгоряченное лицо и тело. Находясь непосредственно в воде, они кладут полотенце, аккуратно

сложенное «бубликом», себе на голову, предварительно смочив его холодной водой, вызывая этим действием неподдельный интерес у иностранцев.

6. Онсэн – место для отдыха, а не плавания. Японцы приходят сюда наслаждаться тишиной и покоем, поэтому шумное поведение здесь совсем не приветствуют, равно как и алкоголь. Впрочем, некоторые купальщики могут поддерживать беседу, а маленьким детям никто не запрещает немного порезвиться в воде – в меру, конечно же.

7. Перед погружением следует ознакомиться с температурой воды. Некоторые ванны могут оказаться очень горячими. В случае сердечных заболеваний и повышенного кровяного давления купаться долго не рекомендуется.

8. Перед возвращением в раздевалку необходимо обтереться этим же универсальным полотенцем, чтобы не наследить в раздевалке. Вытираться насухо следует уже обычным большим полотенцем.

