

# 10 правил безопасности детей в бассейне

Плавание и игры в воде доставляют детям огромное удовольствие и являются отличной физической нагрузкой. Достаточно пригласить их в бассейн – и улыбка мгновенно озарит лица малышей. Однако не стоит забывать о правилах безопасности.

**П**оход в общественный бассейн – не только веселое, но и полезное времяпрепровождение для детей и взрослых. Однако всегда есть веские причины, которые заставляют родителей волно-

ваться, пока дети получают удовольствие от пребывания в бассейне.

Перед первым визитом в бассейн важно акцентировать внимание ребенка на простых правилах, которые нужно соблюдать. Заранее предупредите ребенка о том, что нельзя бегать у бассейна, а спустившись в бассейн – нельзя отплывать далеко от взрослых. Избегайте отвлекающих моментов: уберите сотовый телефон и не соблазняйте себя журналом, если Вы – един-

ственный человек, несущий ответственность за безопасность ребенка. Если возникла такая ситуация, что родителю необходимо подойти к телефону, принять душ или принести что-то, не оставляйте малыша одного в бассейне, а возьмите ребенка с собой. Так, если Вы внезапно вспомнили, что забыли солнцезащитный крем или нуждаетесь в дополнительном полотенце, необходимо настоять, чтобы маленький пловец вышел из воды и шел с Вами.

Самое главное и основное правило поведения в бассейнах – никогда, ни при каких условиях и обстоятельствах не оставлять поблизости бассейна малолетних детей без присмотра взрослых!

Даже если Ваш ребенок умеет неплохо плавать, все равно не оставляйте его без присмотра, когда он находится в чаше бассейна. Поймите: в такой ситуации **МНОГО ПЕРЕСТРАХОВКИ** просто не бывает! И даже если у бассейна сидят спасатели, а дошкольники и младшие школьники не умеют хорошо плавать, Вам лучше находиться в бассейне вместе с ними. Плавайте сами только тогда, когда несколько спасателей находятся на дежурстве, но не рассчитывайте на то, что они будут все время следить за Вашим ребенком.

Одна из наиболее распространенных ситуаций, которая приводит к трагедии, выглядит так: «Но я думал, что за моим ребенком наблюдали!!!»

Согласитесь: кому, как не Вам, наблюдать за собственным чадом, если официальный спасатель может отойти в другую сторону, сменить место поста – да мало ли что?

Если в бассейне находятся оба родителя и кто-то из друзей, важно, чтобы одному человеку задали работу «не спускать глаз» с малышкой. Отложите все важные беседы друг с другом на потом. Не зависимо от того, плаваете ли Вы у себя в бассейне или дома у подруги, безопасность Вашего ребенка лежит полностью на Вас. Главное, чтобы взрослые не забывали об этом главном правиле.

Если бассейн с переменной глубиной, проследите за тем, чтобы ребенок не заплывал в его глубокую часть, предварительно показав ему, до какой линии можно доплывать в мелководной части бассейна. Не позволяйте детям прыгать в воду в местах, глубиной меньше 2,5 метров. Никогда не разрешайте нырять в надувные бассейны.

В дополнение ко всему вышесказанному, взрослый, который присматривает за купающимися детьми, не только должен сам уметь плавать, но и оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Спасательный жилет также может стать дополнительной перестраховкой для тех, кто еще совсем не умеет плавать. Всегда одной рукой придерживайте ребенка, даже если он плывет на надувном кругу. Используйте средства защиты



на воде разумно и только в своем присутствии. Опираясь, опять же, на мнение экспертов, такие вещи, как *надувные нарукавники, жилеты, круги* создают у родителей и детей ложное чувство безопасности. Все перечисленные приспособления хороши только когда мама или папа рядом.

**Дети до 5 лет должны постоянно находиться на расстоянии вытянутой руки от ближайшего взрослого. Никто из детей не должен плавать в одиночку.**

Запомните: то, что Вы учите своих детей плавать, еще **НЕ ОЗНАЧАЕТ**, что на воде они в безопасности.

Что касается бассейна в доме или на приусадебном участке, в этом случае лучше составить список правил поведения у бассейна и расположить его на видном месте, предварительно обсудив с ребенком все пункты и объяснив, в чем заключается опасность.

Если бассейн огорожен, не позволяйте детям самим играть близко к забору, если же ограды нет, используйте ориентиры (к примеру, кусты или деревья) и проведите вместе с ребенком воображаемую линию между ними, за которую заходить строго запрещено. Но и в этом случае обязательно понадобится *накрытие для бассейна* или *система сигна-*



*лизации*, ведь неогороженный бассейн на участке, где гуляют маленькие дети, – слишком большой риск, сколько бы правил Вы не придумывали.

Вот **свод из 10 правил безопасности** в частном бассейне:

- Обучайте детей плаванию с раннего возраста и никогда не оставляйте детей без присмотра даже на мгновение.
- Не используйте приспособления, облегчающие плавание (надувные нарукавники, жилеты, круги), как замену Вашего внимания.
- Ограждайте уличный бассейн различными преградами.

● Храните химию для бассейнов в недоступных для детей местах.

● Держите спасательное оборудование и радиотелефон в непосредственной близости от бассейна. Хорошо, если ваш ребенок будет знать телефоны оперативных служб.

● Не позволяйте своим детям, а также детям, которые не умеют плавать, пользоваться на воде неплавающими игрушками.

● Уберите из бассейна все игрушки, пока они не используются. Они могут соблазнить ребенка своими яркими красками и, не рассчитав



сил, малыш будет пытаться наклониться над водой, чтобы достать любимый надувной мячик или дельфина. Вытащите игрушки из воды и поместите как можно дальше от края бассейна.

● Не используйте в бассейне и около него бьющуюся посуду.

● Отмечайте водные глубины в бассейне и не ныряйте в мелких зонах бассейна. Убедитесь, что глубина в бассейне достаточна для прыжков в воду. Перед прыжком в воду убедитесь, что другие пловцы находятся вне зоны прыжка.

● Если у вас большой надувной бассейн, нужно приставить к нему ограждение и постараться, чтобы лестницы и фильтры сбоку бассейна были вне досягаемости для маленьких скалолазов.

**Для детей существует три основных правила: НИКАКОГО БЕГА, НИКАКОГО ТОЛКАНЬЯ, НИКАКОГО ПЛAVАНЬЯ В ОДИНОЧКУ!**

Зона вокруг бассейна обязательно должна быть выложена безопасным противоскользящим материалом, иначе создается опасность скольжения и получения неприятных травм.

В прошлом педиатры волновались, что если детей младше 4-х лет отдавать на занятия по плаванию, то это может привести к тому, что



малыши на самом деле будут менее осторожны в воде, а родители будут под обманчивым впечатлением их безопасности. Однако исследования последних лет показали, что дети в возрасте от 1 до 4 лет, посещающие занятия по плаванию, значительно меньше рискуют утонуть, чем те детки, которые не занимались плаванием. Так что *грудничковое плавание* – это не просто дань моде. Занятия плаванием с младенцем могут в будущем спасти ему жизнь. Но даже за детьми, занимавшимися плаванием, все равно необходимо постоянно наблюдать, пока они находятся в бассейне или возле воды.

